

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«30» 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 3 (среда)											
ЗАВТРАК											
№243/2015г, Де ли	Сосиски отварные	100		10,700		14,500		6,400		199	
№309/2015г, Де ли	Макаронные изделия отварные	150		5,602		5,068		35,906		212	
№71/2015г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,210		0,030		0,570		3	
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200		0,800		0,064		18,460		79	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:			19,832		20,022		80,176		584		
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№52/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты (без моркови)	60	100	0,961	1,604	3,051	5,085	5,513	9,193	54	90
№96/2015г, Дели	Рассольник ленинградский	200	250	1,828	2,285	4,308	5,385	13,540	16,925	101	126
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК	Сметана	5	10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16
ТТК 1574 от 28.07.2021г.	Соус мясной смак	90		7,588		7,611		4,388		117	
№312/2015г, Дели	Пюре картофельное	150	180	3,282	3,938	4,657	5,588	22,027	26,432	146	175
№71/2015г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы) (старшие)	15		0,105		0,015		0,285		2	
ТТК от 2021г	Напиток из замороженной клюквы (младш)	200		-		-		9,980		40	
ТТК от 2021г	Чай с сахаром (старшие)	200/8		0,011		0,007		7,998		32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:				18,525	20,572	22,639	27,458	74,714	84,817	584	678

Согласовано: en.ru

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.И.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор АООУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

«30» 2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 3 (среда)						
ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№96/2015г, Де ли	Рассольник ленинградский	250	2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
Ттк	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
Акт к/прораб.10.1 1.2015г	Кекс волжский	50	3,200	10,400	29,800	221
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			10,922	19,954	83,969	560
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№52/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты (без моркови)	100	1,393	10,116	3,962	114
Акт 2019 год	Запеканка картофельная с мясом, маслом	190/5	13,845	21,003	27,184	352
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			17,769	31,486	57,984	589

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

