

Согласовано:

Директор ГАО «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«30» 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 10 (четверг)						
ЗАВТРАК						
№47/2015г, Дел и	Салат из квашеной капусты	60	0,983	3,052	4,632	51
ТТК 2021г июль	Плов с куриными грудками	40/160	15,448	19,298	45,883	426
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:		500	19,751	22,774	87,815	647
ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№10 Сб.Пермь 2001г	Салат из моркови с яблоками	100	0,990	10,140	8,786	132
№82/2015г, Дел и	Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2020г.	Мясо по-милански	200	21,497	24,323	14,346	365
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:		701	29,669	43,756	71,687	808
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО:		230	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

 / Шахмагова А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

