

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«29» 2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 1 (понедельник)						
ЗАВТРАК						
№338 Дели 2015г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2020г	Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/30	9,268	11,111	5,217	158
№302/2015г, Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,622	5,599	35,675	212
ТТК №2694 от 14.09.2023г	Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,00	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			18,930	17,500	81,102	556
ОБЕД						
ТТК	Салат из моркови	100	1,170	5,085	11,200	96
№82/2015г, Дели	Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК (по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
№294/2015г Дели	Котлеты рубленные из птицы	100	16,684	19,676	13,676	291
№302/2015г, дели	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291
ТТК №2093 от 14.09.2023г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,00	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			34,745	41,421	125,085	1009

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Зайцева А.М. / 

Замена блюд не производилась / производилась