

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«29 мая» 2025 года.

Меню

№ рец	* Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 4 (четверг)											
ЗАВТРАК		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800		47	
№3/2015г, Дели	Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		7,960		12,780		25,500		249	
№173/2015, Дели	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом	150 /5	200 /5	13,45 1	17,79 0	12,884	17,04 0	33,32 7	44,078	303	401
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989		32	
	Минеральная вода б-газа	1/500		-		-		-		-	
ИТОГО:				21,82 2	26,16 1	26,071	30,22 7	84,61 6	96,367	631	729
ОБЕД (КОМПЛЕКС)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы, масло растительное)	30/ 30/ 5	45/ 45/ 10	0,540	0,810	5,085	10,12 5	1,710	2,565	55	106
№103/2015г ,Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	200	250	2,288	2,860	2,438	3,048	16,70 0	20,875	99	123
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	30		7,181		6,182		-		84	
ТТК 2021 г июль	Плов с говядиной	50/150		20,1 96	21,2 59	23,597	24,83 9	49,0 09	51,588	489	515
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080		0,080		11,940		49	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				36,005	38,710	38,542	45,634	117,399	134,808	963	1088

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

