

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

«29» сентября 2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 9 (среда)						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 1 ноября 2022 г	Бифштекс рубленый по-домашнему	90г	13,497	12,037	8,367	192
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:		578	22	17,83	79,922	569
ОБЕД (КОМПЛЕКС)						
№45/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты	100	1,552	5,085	9,408	91
№96/2015г, Дели	Рассольник ленинградский	250	2,285	5,385	16,925	126
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК	Шашлык из куриных грудок (с переменной)	100	24,047	23,455	1,281	311
№304/2015г, Дели	Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:		880	36,065	42,37	113,291	983
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2		13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО:		230	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: М.И. Шехмасова А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

