



Согласовано:

Директор

ГАОУ «Школа Иннополис»

/С.К. Ежов/

Меню на «28» 09

Утверждаю

Заведующий



ООО «Раздолье»

В. Хайретдинова/

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 10						
ЗАВТРАК						
338	Фрукты	100	14,7	15,95	46,414	377,67
75	Морковные палочки	60	1,208	0,0612	12,33	54,72
тпк	Птица запеченная	50/40	1,24	2,73	2,14	78,01
202	Каша пшеничная с маслом	150/5	5,652	4,469	28	175
491	Чай "Здоровье" (шиповник)	200	0,2	0,1	10,7	44
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,33
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО			18,781	19,045	89,119	635,01
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
52	Салат «Полезь и красота с изюмом»	100	9,05	10,2	10,69	171
96	Суп с домашней лапшой	250	1,614	4,072	9,584	85,8
260	Шницель говяжий с соусом	50/50	11,52	1,28	2,64	68,16
310	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	2,29	3,45	18,41	113,88
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			41,02	16,34	162,71	1031,7
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	1,578	2,17	9,69	68,6
295	Биточки куриные с соусом	50/50	11,13	21,38	11,24	282,18
203	Пюре из бобовых с маслом	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			22,95	33,92	79,86	720,92
ПОЛДНИК						
376	Чай с сахаром с сахаром и лимоном	200/7	0,2	-	13,7	56
ПР	Корж молочный	50	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО			1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

*Патрикеев*

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась