

Согласовано

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«28 мая»

2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 3 (среда)											
ЗАВТРАК		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№338/2015, Дели	Плоды и ягоды свежие (апельсины)	120		1,080		0,240		9,720		52	
№173/2015г, Дели	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	200/5	11,933	15,783	12,056	15,945	36,586	48,388	303	400
ТТК от 2025г	Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70		7,980		8,933		18,563		187	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,011		0,007		7,998		32	
	Батон	30		2,250		0,870		15,420		79	
	Минеральная вода б-газа	1/500		-		-		-		-	
ИТОГО:				23,254	37,601	22,106	48,109	88,287	134,219	652	1098
ОБЕД (КОМПЛЕКС)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№23/2015г, Дели	Салат из свежих помидоров (без лука)	60	100	0,627	1,045	3,710	6,184	2,166	3,610	46	77
№82/2015г,Дел и	Борщ с капустой и картофелем	200	250	1,420	1,775	4,133	5,166	9,841	12,300	83	103
ТТК	Сметана	5		0,130		0,750		0,180		8	
ТТК от 2025г	Медальоны из куриных грудок	80/30		25,274		29,547		8,456		401	
ТТК 2016г	Спагетти отварные	150	180	5,601	6,722	5,068	6,079	35,899	43,083	212	254
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135		0,023		11,150		46	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:				35,707	37,601	43,591	48,109	118,131	134,219	981	1098

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А. И.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234 33 88

poelidovolen.ru

