

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«28» сентября 2025 года

# Меню

| № рец                                     | Наименование<br>блюда                             | Выход<br>блюда | Пищевые вещества, г |        |        | Ккал   |        |            |         |     |     |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|---------------------|--------|--------|--------|--------|------------|---------|-----|-----|
|                                           |                                                   |                | Б                   | Ж      | У      |        |        |            |         |     |     |
| День 1 (понедельник)                      |                                                   |                |                     |        |        |        |        |            |         |     |     |
| ЗАВТРАК                                   |                                                   |                |                     |        |        |        |        |            |         |     |     |
| №45/2015г,<br>Дели                        | Салат из<br>белокочанной<br>капусты (без моркови) | 60             | 0,961               | 3,051  | 5,513  | 54     |        |            |         |     |     |
| ТТК от<br>01.11.2022<br>г                 | Котлеты аппетитные<br>мясо-куриные                | 90             | 13,095              | 12,249 | 9,996  | 203    |        |            |         |     |     |
| ТТК 2014 г                                | Каша гречневая<br>вязкая                          | 150            | 3,462               | 4,634  | 21,786 | 143    |        |            |         |     |     |
| ТТК 2021г                                 | Чай с сахаром                                     | 200/8          | 0,021               | 0,005  | 7,989  | 32     |        |            |         |     |     |
|                                           | Печенье весовое 4 шт.                             | 12,8           | 0,883               | 1,766  | 9,485  | 57     |        |            |         |     |     |
|                                           | Хлеб пшеничный                                    | 20             | 1,520               | 0,160  | 9,840  | 47     |        |            |         |     |     |
|                                           | Хлеб ржано -<br>пшеничный                         | 20             | 1,000               | 0,200  | 9,000  | 44     |        |            |         |     |     |
| ИТОГО:                                    |                                                   |                | 20,059              | 20,299 | 64,124 | 523    |        |            |         |     |     |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС)                           |                                                   | мл             | ст                  | мл     | ст     | мл     | ст     | мл         | ст      |     |     |
| № 338 Дели<br>2015 г                      | Фрукты и ягоды<br>свежие (яблоки)                 | 100            |                     | 0,400  |        | 0,400  |        | 9,800      |         | 47  |     |
| ТТУ                                       | Суп любительский с<br>гречневой крупой            | 200            | 250                 | 2,024  | 2,531  | 2,429  | 3,032  | 14,85<br>4 | 18,574  | 90  | 112 |
| ТТК 2022 г                                | Фрикадельки мясные<br>для супов                   | 11             |                     | 2,246  |        | 1,902  |        | 0,246      |         | 27  |     |
| №243/2015г,<br>Дели                       | Сосиски отварные                                  | 100            |                     | 10,400 |        | 20,100 |        | 0,800      |         | 226 |     |
| №309/215г<br>дели                         | Макаронные изделия<br>отварные                    | 150            | 180                 | 5,602  | 6,722  | 5,068  | 6,079  | 35,90<br>6 | 43,083  | 212 | 254 |
| №70/2015,Д<br>ели                         | Овощи натуральные<br>соленые (огурцы)             | 15             |                     | 0,105  |        | 0,015  |        | 0,285      |         | 2   |     |
| ТТК № 2021/<br>ТТК №2693<br>от 14.09.2023 | Чай с сахаром (мл)/<br>Напиток из урюка (ст)      | 200<br>/8      | 200                 | 0,011  | 0,800  | 0,007  | 0,064  | 7,996      | 18,460  | 32  | 79  |
|                                           | Хлеб ржано -<br>пшеничный                         | 20             |                     | 1,000  |        | 0,200  |        | 9,000      |         | 44  |     |
|                                           | Хлеб пшеничный                                    | 20             |                     | 1,520  |        | 0,160  |        | 9,840      |         | 47  |     |
| ИТОГО:                                    |                                                   |                |                     | 23,308 | 25,724 | 30,281 | 31,952 | 88,729     | 110,088 | 727 | 838 |

Согласовано:

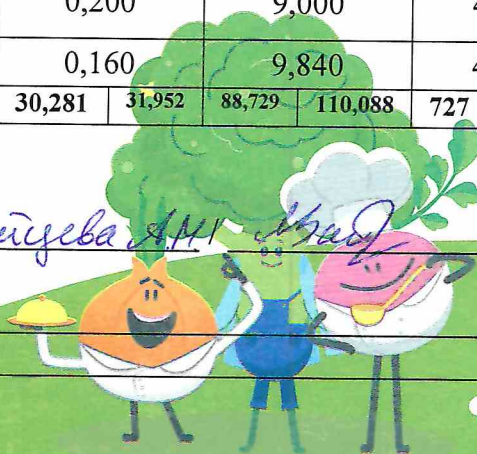
Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»





Согласовано:

Директор ТАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«28» апреля 2025 года

# Меню

| № рецепта                                | Наименование блюда                                  | Выход блюда | Пищевые вещества, г |        |        | Ккал |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------|---------------------|--------|--------|------|
|                                          |                                                     |             | Б                   | Ж      | У      |      |
| День 1 (понедельник)                     |                                                     |             |                     |        |        |      |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ) |                                                     |             |                     |        |        |      |
| ТТК                                      | Салат из белокочанной капусты со свежими помидорами | 100         | 1,393               | 10,116 | 3,962  | 114  |
| ТТК                                      | Суп любительский с гречневой крупой                 | 250         | 2,531               | 3,032  | 18,574 | 112  |
| ТТК 2022г                                | Фрикадельки мясные для супов                        | 11          | 2,246               | 1,902  | 0,246  | 27   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г               | Напиток из урюка                                    | 200         | 0,800               | 0,064  | 18,460 | 79   |
| От 1.03.2019г.                           | Маффин шоколадный                                   | 50          | 3,780               | 14,394 | 22,325 | 234  |
|                                          | Хлеб ржано - пшеничный                              | 20          | 1,000               | 0,200  | 9,000  | 44   |
|                                          | Хлеб пшеничный                                      | 20          | 1,520               | 0,160  | 9,840  | 47   |
| ИТОГО:                                   |                                                     |             | 13,27               | 29,868 | 82,407 | 657  |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)             |                                                     |             |                     |        |        |      |
| №45 Сбор. 2015г Дели                     | Салат из белокочанной капусты (без моркови)         | 100         | 1,602               | 5,085  | 9,188  | 90   |
| №243/2015г, Дели                         | Сосиски отварные                                    | 100         | 10,400              | 20,100 | 0,800  | 226  |
| №309/2015г, Дели                         | Макаронные изделия отварные                         | 180         | 6,722               | 6,079  | 43,083 | 254  |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г               | Напиток из урюка                                    | 200         | 0,800               | 0,064  | 18,460 | 79   |
|                                          | Хлеб ржано - пшеничный                              | 20          | 1,000               | 0,200  | 9,000  | 44   |
|                                          | Хлеб пшеничный                                      | 20          | 1,520               | 0,160  | 9,840  | 47   |
| ИТОГО:                                   |                                                     |             | 22,044              | 31,688 | 90,371 | 740  |

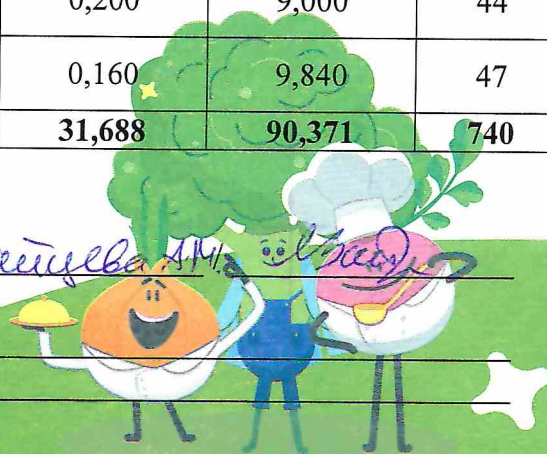
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Жульцова А.И.

Замена блюд не производилась / производилась

☎ 8(800)234 33 88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»