

Согласовано:

Директор АООУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«28» 2025 года.

Меню

| № рец | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Ккал |
|----------------------------|--|-------------|---------------------|---------------|----------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| День 8 (вторник) | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| ТТК | Салат из моркови | 60 | 0,702 | 3,051 | 6,720 | 58 |
| ТТК № 2738 от 07.12.2023 г | Жаркое по - домашнему | 40/160 | 15,583 | 16,160 | 28,835 | 323 |
| ТТК от 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| ИТОГО: | | 508 | 18,826 | 19,576 | 62,384 | 504 |
| ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС) | | | | | | |
| № 338 Дели 2015 г | Флоды и ягоды свежие (яблоки) | 90 | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 |
| реп.№81 Сбор.2013г Саратов | Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100 | 5,171 | 9,067 | 7,190 | 132 |
| №88/2015г, Дели | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,818 | 5,195 | 8,940 | 91 |
| ТТК(по акту) | Грудки куриные отварные (филе) | 15г | 3,590 | 3,091 | - | 42 |
| ТТК | Сметана | 10 | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 |
| ТТК 2024 г | Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания | 60/30 | 9,683 | 16,838 | 9,085 | 227 |
| №309/2015г, Дели | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | Напиток из вишни | 200 | 0,120 | 0,030 | 11,570 | 48 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 |
| ИТОГО: | | 885 | 30,244 | 42,52 | 107,888 | 943 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Вафли | 30 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 |
| ИТОГО: | | 230 | 1,7 | 1,96 | 28,58 | 139,4 |

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Мухоморова А.И.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

