

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 27 » сентября 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 12 (суббота)						
ЗАВТРАК						
№338 Дели 2015г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40	8,916	9,543	8,758	157
№304/2015г, дели	Рис отварной	150	4,303	5,129	28,944	179
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,00	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			16,150	15,739	74,340	506
ОБЕД						
№338 Дели 2015г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№98/2015г, дели	Суп крестьянский с крупой	250	1,885	5,320	10,320	97
ТТК от 2025г	Фрикадельки из птицы	11	2,519	2,154	0,123	30
№243/2015г, дели	Сосиски отварные	100	10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г, дели	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
№71/2015г, Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,150	46
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,00	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			25,001	34,496	95,256	798

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М. А.М. Зайцева

Замена блюд не производилась / производилась