

Согласовано:

Директор  
ГАОУ «Школа Иннополис»  
/С.К. Ежов/

Утверждаю:

Заведующий производством  
ООО «Раздолье»  
/О.В. Хайретдинова/

« 27 » 10 2024 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 11 (Пятница)</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
312	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
289	Рагу из птицы	50/150	15,35	11,39	54,37	367
377	Чай черный с сахаром	200/10	0,13	0,012	9,87	59,5
573	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>19,145</b>	<b>12,262</b>	<b>92,036</b>	<b>563,51</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
70	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,48	0,06	1,02	6
88	Борщ с капустой и картофелем	250	1,412	3,96	6,322	71,8
290	Макаронны отварные с протертым мясом птицы с соусом	50/200	10,624	8,672	2,32	129,6
ПР	Напиток из свежих плодов	200	0,3	0,1	11,3	48
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>895</b>	<b>21,556</b>	<b>18,112</b>	<b>72,162</b>	<b>542,8</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,5	3,78	4,98	60
82	Суп картофельный с клецками	250	1,442	3,936	8,746	83
295	Котлеты куриные с соусом	50/50	16,49	16,89	26,02	322
199	Каша пшенная вязкая с маслом	180	10,82	5,44	27,8	202,38
342	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>34,712</b>	<b>31,566</b>	<b>122,986</b>	<b>921,78</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	40	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе Алису Шакирова!  
Замена блюд не производилась/производилась