

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

« 24 мая » 2025 года.

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества, г						Ккал	
				Б		Ж		У			
День 2 (вторник)											
ЗАВТРАК		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды Свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800		47	
ТТК (АКТ к/пр. от 26.02.2017)	Сырники «классические» со сгущенным молоком	35/5		9,348		8,990		12,426		168	
№173/2015, Дели	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150 /5	200 /5	11,30 5	14,9 52	12,848	16,993	34,720	45,920	300	3996
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,011		0,007		7,998		32	
	Батон	30		2,250		0,870		15,420		79	
ТТК	Минеральная вода б/газа	1/500		-		-		-		-	
ИТОГО:				23,314	26,96 1	23,115	27,260	84,355	96,564	626	722
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
ТТК №1444 от 28.05.2021	Овощные палочки из огурцов	60	100	0,420	0,700	0,060	0,100	1,140	1,900	7	11
№243 Сбор.рецепт 1983г	Суп гороховый с гречками	200 /10	250 /10	10,306	12,76 0	6,853	8,485	31,43 9	38,925	22 9	283
ТТК от 2025г	Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный с помидорами и сыром	90/10/10		16,323		20,227		14,339		305	
№312/2015г, Дели	Пюре картофельное	150	180	3,437	4,124	4,556	5,467	33,451	40,141	189	226
ТТК №2693 от 14.09.2023г	Напиток из урюка	200		0,800		0,064		18,460		79	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:				33,806	37,22 7	32,120	34,703	117,66 9	134,605	899	995

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

