

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

« 27 » Октября 2025 года



№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 7 (понедельник)						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК от 01.11.2022 г.	Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	13,795	14,749	7,996	216
№303/2015г, Дели	Каша рисовая вязкая	150	2,303	4,129	23,944	142
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:		578	18,999	19,603	67,589	523
ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№47/2015г, Дели	Салат из квашеной капусты	100	1,638	5,086	7,720	86
№103/2015г, Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250	2,860	3,048	20,875	123
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК июль 2021 г	Гуляш из куриных грудок	60/40	17,305	17,317	2,589	236
№302/2015г, Дели	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:		871	35,675	34,616	127,8	975
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО:		230	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Мухоморова А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

