

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

«26 мая» 2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества, г						Ккал	
				Б		Ж		У			
День 1 (понедельник)											
ЗАВТРАК											
№338/2015, Дели	Плоды и ягоды свежие (апельсины)	120		1,080		0,240		9,720		52	
№175/2015, Дели	Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150 /5	200 /5	11,140	14,734	12,069	15,96 2	32,182	42,56 3	282	373
ТТК от 2025г	Оладьи-сэндвич с вареным сгущенным молоком	55		4,800		6,580		10,390		120	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,011		0,007		7,998		32	
	Батон	30		2,250		0,870		15,420		79	
	Минеральная вода б- газа	1/500		-		-		-		-	
ИТОГО:				19,281	22,875	19,766	23,65 9	84,710	96,09 1	595	686
ОБЕД (КОМПЛЕКС)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
ТТК (Акт к/пр, от 10.10.2016)	Салат Каприз	60	100	1,608	2,679	7,224	12,04 7	3,412	5,685	86	144
№99/2015г, Дели	Суп из овощей	200	250	2,290	2,863	1,809	2,261	34,074	42,59 2	162	202
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК от 2025г	Наггетсы куриные	90	100	20,757	23,063	23,292	25,88 0	12,838	14,26 4	344	382
№309/215г дели	Макаронные изделия отварные	150	180	5,602	6,722	5,068	6,079	35,906	43,08 3	212	254
ТТК №2694 от 14.09.2023г	Напиток из вишни	200		0,120		0,030		11,570		48	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:				35,273	40,343	40,435	49,30 9	118,06 6	136,4 60	678	115 6

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А. М.Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru