

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«25» сентября 2025 года

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 10 (четверг)						
ЗАВТРАК						
№71/2015г, Дели	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,330	0,060	1,140	7
ТТК июль 2021г	Фрикассе из куриных грудок	45/45	8,026	9,076	1,236	119
№302/2015г Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,622	5,599	35,675	212
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,00	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			17,510	15,096	67,069	470
ОБЕД						
№338 Дели 2015г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№96/2015г, Дели	Рассольник ленинградский	250	2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2025г	Фрикассе из птицы	11	2,519	2,154	0,123	30
тتك	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК	Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	100	24,162	21,455	1,260	293
№304/2015 г, Дели	Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,00	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			36,827	37,855	107,265	921

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Забугева А.М. / Заб

Замена блюд не производилась / производилась