



Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

«Школа Иннополис»

/С.К. Ежов/

Меню на « 25 »

09

2023 года

| № рец | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Ккал |
|--------------------------|---------------------------------------|-------------|---------------------|---------------|--------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| День 7 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 338 | Фрукты | 100 | 0,845 | 0,5 | 8,956 | 45,68 |
| 52 | Морковные палочки | 60 | 9,05 | 10,2 | 10,69 | 171 |
| 290 | Птица тушеные в соусе | 50/40 | 10,75 | 9,11 | 3,16 | 137,7 |
| 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 0,13 | 0,012 | 9,87 | 59,5 |
| 382 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 3,78 | 0,67 | 21 | 105 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 9 | 44 |
| ИТОГО | | | 19,01 | 19,432 | 91,52 | 569,88 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 1) | | | | | | |
| 42 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 | 1,5 | 3,78 | 4,98 | 60 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 4,4 | 4,22 | 13,23 | 118,6 |
| 295 | Биточки куриные с соусом | 50/50 | 11,13 | 21,38 | 11,24 | 282,18 |
| 321 | Рагу овощное | 180 | 2,48 | 3,88 | 11,31 | 90,12 |
| 349 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | | 22,43 | 31,19 | 83,07 | 713,48 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 2) | | | | | | |
| 67 | Салат «Очевидная польза» | 100 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,06 |
| 102 | Щи из свежей капусты | 250 | 4,4 | 4,22 | 13,23 | 118,6 |
| 268 | Котлеты говяжьи с соусом | 50/50 | 8,2 | 9,9 | 10,21 | 151 |
| 310 | Картофель запеченный | 180 | 2,29 | 3,45 | 18,41 | 113,88 |
| 354 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | | 23,22 | 30,57 | 78,5 | 688,34 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Булочка Веснушка | 50 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 |

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась