

Согласовано:

Директор
ГАОУ «Школа-Иннополис»
/С.К. Ежов/



25.04.24

Утверждаю:

Заведующий производством
ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

| № р/сч | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Ккал |
|--------------------------|---------------------------------------|-------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| День 4 (Четверг) | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 338 | Фрукты | 100 | 0,845 | 0,5 | 8,956 | 45,68 |
| 234 | Котлеты рыбные с соусом | 50/30 | 5,65 | 7,37 | 6,684 | 109,7 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 143 |
| 382 | Напиток из сухофруктов | 200 | 3,78 | 0,67 | 21 | 105 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| 574 | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 9 | 44 |
| ИТОГО | | 580 | 17,137 | 13,637 | 79,427 | 518,38 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 1) | | | | | | |
| 2 | Салат витаминный | 100 | 0,72 | 3,06 | 3,3 | 43,8 |
| 102 | Суп гороховый | 250 | 4,4 | 4,22 | 13,23 | 118,6 |
| ТТК | Курица запеченная | 50/50 | 26,46 | 29 | 0,08 | 367,22 |
| 203 | Макароны отварные | 180/5 | 4,44 | 3,96 | 23,64 | 147,6 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | 875 | 38,98 | 41,18 | 85,41 | 879,22 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 2) | | | | | | |
| 42 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 | 1,5 | 3,78 | 4,98 | 60 |
| 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,846 | 3,674 | 15,034 | 115,4 |
| 268 | Котлеты из говядины с соусом | 50/50 | 12 | 17,6 | 10,41 | 250,18 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | 2,903 | 5,645 | 23,4 | 155,65 |
| 354 | Кисель | 200 | - | - | 8,5 | 30 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | 875 | 22,049 | 31,479 | 79,604 | 698,63 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 376 | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Плюшка | 40 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 |
| ИТОГО | | 240 | 1,7 | 1,96 | 28,58 | 139,4 |

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Замена блюд не производилась/производилась

Н.С. Патрикеев