

Согласовано:

Директор ГАБОУ «Школа Иннополис»

Меню

С.К. Ежов

« 25 » 2025 года.

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 8 (вторник)											
ЗАВТРАК											
ТТК	Салат из моркови	60	0,702		3,051		6,720		58		
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160	15,583		16,160		28,835		323		
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
ИТОГО:		508	18,826		19,576		62,384		504		
ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)											
		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42	
реп.№81 Сбор.2013г Саратов	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	100	3,102	5,171	5,440	9,067	4,312	7,190	79	132
№88/2015г,Дели	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	1,454	1,818	4,156	5,195	7,152	8,940	73	91
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г		3,590		3,091		-		42	
ТТК	Сметана	10		0,260		1,500		0,360		16	
ТТК 2024 г	Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30		9,683		16,838		9,085		227	
№309/2015г,Дели	Макаронные изделия отварные	150	180	5,602	6,722	5,068	6,079	35,906	43,083	212	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135		0,023		11,150		46	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:		960		30,259		42,513		107,468		941	

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Мухоморова А.М. / Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

