

Согласовано:

Директор ДАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

# Меню

«Школа Иннополис» для Маша 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 6 (суббота)</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5	17,047	14,236	36,838	344
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,066	0,010	8,139	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	22	1,672	0,176	10,824	52
<b>ИТОГО:</b>		<b>500</b>	<b>20,145</b>	<b>14,982</b>	<b>73,621</b>	<b>516</b>
<b>ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)</b>						
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№52/2015г, Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,360	94
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100	10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
<b>ИТОГО:</b>		<b>971</b>	<b>25,913</b>	<b>37,798</b>	<b>109,15</b>	<b>886</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>230</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Шахматова А.М.

8(800)234-33-88

Замена блюд не производилась / производилась  
poelidovolen.ru

