Согласовано:
Директор
ГАОУ «Школа Иннополис»
_____/С.К. Ежов/

«24» 10 2024 года

Утверждаю:
Заведующий производством
ООО «Раздолье»
_____/О.В. Хайретдинова/

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
День 10 (Четверг)						
			Б	**Ж**	**У**	
ЗАВТРАК						
	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
291	Рис отварной с тушенной курицей и овощами	150/50	4,1	5,8	31,5	177
388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
573	Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,84	47,33
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО		**550**	**7,6**	**6,44**	**71,1**	**356,53**
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
52	Салат «Польза и красота»	60	9,05	10,2	10,69	171
96	Суп с домашней лапшой	250	1,614	4,072	9,584	85,8
260	Шницель говяжий с соусом	50/50	11,52	1,28	2,64	68,16
310	Каша пшенная вязкая с маслом	180/5	2,29	3,45	18,41	113,88
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		**875**	**27,274**	**19,782**	**67,104**	**556,24**
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
42	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,5	3,78	4,98	60
101	Суп картофельный с крупой пшенной	250	1,578	2,17	9,69	68,6
295	Биточки куриные с соусом	50/50	11,13	21,38	11,24	282,18
203	Пюре из бобовых с маслом	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		**875**	**21,648**	**32,07**	**80,53**	**701,78**
ПОЛДНИК						
376	Чай с сахаром	200/7	0,2	-	13,7	56
ПР	Печенье	30	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО		**257**	**1,7**	**1,96**	**28,58**	**139,4**

Согласовано:
Заместитель директора по воспитательной работе _____ /Шагимотова/
Замена блюд не производилась/производилась