

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 24 »

сентября

2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 9 (среда)						
ЗАВТРАК						
№52/2015г, Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,855	3,653	5,016	56
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5	15,544	14,086	44,197	366
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8	0,056	0,012	8,148	34
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,00	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			19,225	18,161	78,451	558
ОБЕД						
№71/2015г, Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,420	0,060	1,140	7
№82/2015г, Дели	Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК (по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК №3239 от 26.06.2025	Запеканка картофельная с куриными грудками	180	15,274	20,326	27,253	353
ТТК от 2021г	Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,00	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			23,851	30,504	70,071	653

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М. / А.Зай

Замена блюд не производилась / производилась