

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

# Меню

«24» 2025 года

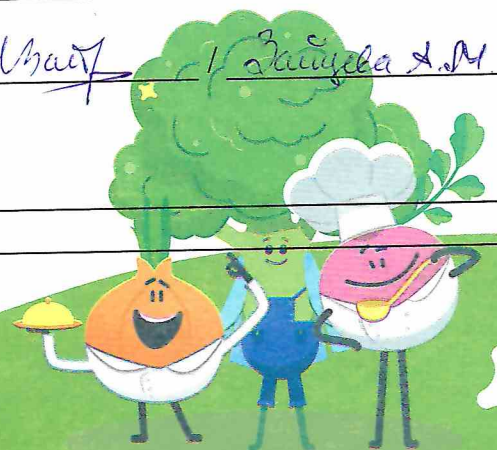
№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
<b>День 7 (понедельник)</b>											
<b>ЗАВТРАК</b>											
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360		0,360		8,820		42		
ТТК от 01.11.2022 г.	Котлеты аппетитные мясо-куриные	90	13,795		14,749		7,996		216		
№303/2015г, Дели	Каша рисовая вязкая	150	2,303		4,129		23,944		142		
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
<b>ИТОГО:</b>		<b>578</b>	<b>18,999</b>		<b>19,603</b>		<b>67,589</b>		<b>523</b>		
<b>ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)</b>		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42	
№47/2015г, Дели	Салат из квашеной капусты	60	100	0,983	1,638	3,052	5,086	4,632	7,720	51	86
№103/2015г, Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	200	250	2,288	2,860	2,438	3,048	16,700	20,875	99	123
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК июль 2021 г	Гуляш из куриных грудок	50/50		14,619		15,270		3,235		209	
№302/2015г, Дели	Каша гречневая вязкая	150	180	3,462	4,154	4,634	5,561	21,786	26,143	143	171
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,074		0,014		8,208		35	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
<b>ИТОГО:</b>				26,552	28,471	28,03	31,601	82,467	94,087	697	784

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

*Май* *Зайцева А.М.*

Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru