

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 23 »

2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 8 (вторник)						
ЗАВТРАК						
ТТК	Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,720	58
ТТК	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150	13,354	13,713	31,248	302
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8	0,056	0,012	8,148	34
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,00	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
		69,43	16,632	17,136	64,956	485
ОБЕД						
№338 Дели 2015	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г Дели	Салат из белокочанной капусты	60	0,931	3,051	5,645	54
№103/2015г, Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	200	2,288	2,438	16,700	99
ТТК от 2025 г	Фрикадельки из птицы	11	2,519	2,154	0,123	30
ТТК	Гуляш из куриных грудок	50/50	14,619	15,270	3,235	209
№302/2015г, дели	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,150	46
	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,00	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			32,551	32,819	123,68	928

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М. / Вид

Замена блюд не производилась / производилась