

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 23 » мая 2025 года

Меню

№ реп.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 5 (пятница)											
ЗАВТРАК											
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,097		9,750		8,367		174		
ТТК №3150 от 25.03.2025	Каша гречневая с овощами	150	5,450		7,000		41,525		251		
№20/2015 Дели	Салат из свежих огурцов	60	0,399		3,653		1,083		39		
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
ИТОГО:			19,967		20,608		67,964		540		
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки) (мл.)	100		0,400		0,400		9,800		47	
ТТК	Салат из белокочанной капусты со свежими помидорами (старш.)	100		1,393		10,116		3,962		114	
№102/2015г, Дели	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	4,696	5,870	4,436	5,545	15,424	19,280	121	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197		0,126		7,746		37	
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	Голень запечённая	90		22,796		32,606		2,154		393	
№304/2015г, Дели	Рис отварной	150	180	3,834	4,601	5,434	6,521	40,014	48,017	224	269
ТТК 2021г	Чай с сахаром (младшие)	200/8		0,011		0,007		7,998		32	
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки) (старшие)	200		0,080		0,080		11,940		49	
	Хлеб пшеничный	200		0,120		0,030		11,570		48	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:				37,7	40,703	45,271	57,256	102,222	112,185	972	1131

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.А.

8(800)234-33-88

Замена блюд не производилась / производилась

poelidovolen.ru

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

2025 года

Меню



№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 5 (пятница)

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№102/2015г, Дели	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,870	5,545	19,280	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,197	0,126	7,746	37
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	Пирожное медовое	50	3,531	7,188	37,199	228
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			15,844	15,737	104,635	630
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	Голень запечённая	90	22,796	32,606	2,154	393
№304/2015г, Дели	Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			30,397	39,967	90,751	849

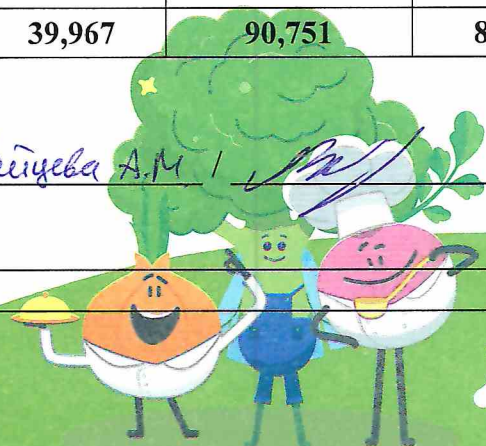
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»