Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

_____ С.К. Ежов

«29» _____ 2025 года.

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 4 (четверг)						
ЗАВТРАК						
ТТК	Салат из моркови	60	0,702	3,051	6,720	58
ТТК №2737 от 07.12.2023	Плов с говядиной	40/160	16,561	19,387	45,965	430
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:		**508**	**19,804**	**22,803**	**79,514**	**611**
ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК	Салат из моркови	100	1,170	5,085	11,200	96
№82/2015г,Дели	Борщ с капустой и картофелем	250	1,775	5,166	12,300	103
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 1Ноября 2022 г	Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,497	12,037	8,367	192
№302/2015г,Дели	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,946	6,479	50,249	291
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:		**975**	**31,918**	**34,142**	**128,596**	**952**
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО:		**230**	**1,7**	**1,96**	**28,58**	**139,4**

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: _____ / Шакирова А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru