

Согласовано:

Директор «АОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«22» ~~сентября~~ 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 7 (понедельник)						
ЗАВТРАК						
№260/2015 г,Дели	Гуляш из говядины	45/45	13,675	15,910	2,561	208
№309/2015 г,Дели	Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,056	0,012	8,148	34
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,500	0,300	13,500	77
	Итого:	503	22,353	21,45	69,955	578
ОБЕД						
№338 Дели 2015г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК	Салат из моркови	100	1,170	5,085	11,200	96
№88/2015г, Дели	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,818	5,195	8,940	91
ТТК (по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК 2020г	Тефтели куриные «Лакомка» в соусе для запекания	60/40	9,947	19,740	9,957	258
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК №2694 от 14.09.2023г	Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,500	0,300	13,500	77
ИТОГО:			26,547	41,48	113,75	943

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М. / А.М. Зайцева

Замена блюд не производилась / производилась