



Согласовано:

Директор

ГАОУ «Школа Иннополис»

/С.К. Ежов/

Меню на « 22 »

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

2023 года

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 5						
ЗАВТРАК						
338	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
52	Салат из капусты с растительным маслом	60	9,05	10,2	10,69	171
295	Котлеты рубленые из птицы с соусом	50/40	11	13,5	4,786	185
332	Каша пшеничная с маслом	150/5	0,13	0,012	9,87	59,5
686	Чай черный с сахаром с лимоном	200/8/7	0,2	0,1	13,9	57
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО			20,415	19,542	88,236	593,93
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
42	Салат «Степной»	100	1,5	3,78	4,98	60
121	Суп «Уха»	250	5,92	1,84	8,04	72,2
279	Тефтели говяжьи с соусом	50/50	5,43	6,03	6,87	103,27
321	Картофель запеченный	180	2,48	3,88	11,31	90,12
349	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			14,93	18,36	76,35	532,19
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
52	Салат из свеклы отварной	100	0,84	3,66	4,56	54,6
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,412	3,96	6,322	71,8
261	Куры отварные с соусом	50/50	11,4	7,88	3,43	143,1
199	Пюре из бобовых с маслом	180/5	10,82	5,44	27,8	202,38
342	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			27,43	21,88	87,27	673,88
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Печенье	50	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО			1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась