

Согласовано:

Директор  
ГАОУ «Школа Иннополис»  
/С.К. Ежов/

Утверждаю:

Заведующий производством  
ООО «Раздолье»  
/О.В. Хайретдинова/

22.05.24

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 3 (Среда)						
<b>ЗАВТРАК</b>						
22	Морковные палочки	60	0,6	10,66	17,5	163,4
279	Тефтели говяжьи в томатном соусе	50/30	5,43	6,03	6,87	103,27
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	0,13	0,012	9,87	59,5
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>		<b>545</b>	<b>9,64</b>	<b>17,142</b>	<b>68,7</b>	<b>497,17</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
70	Салат из моркови с сахаром	100	0,48	0,06	1,02	6
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,442	3,936	8,746	83
268	Биточки говяжьи с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	5,34	7,18	30,65	208,59
342	Чай с сахаром	200/7	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>902</b>	<b>19,922</b>	<b>22,596</b>	<b>106,066</b>	<b>702,99</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
53	Салат из свеклы	100	0,99	2,47	4,38	43,74
113	Суп-лапша домашняя	250	24,34	7,772	109,178	678,2
290	Птица, тушенная в соусе	50/50	10,624	8,672	2,32	129,6
310	Картофель запеченный	180	2,29	3,45	18,41	113,88
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>42,54</b>	<b>23,72</b>	<b>170,34</b>	<b>1135,22</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Корж молочный	50	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по УВР  
Замена блюд не производилась/производилась

Н.С. Патрикеев