

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

«22 февраля» 2025 года

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У		мл	ст	
День 6 (суббота)											
ЗАВТРАК											
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360		0,360		8,820		42		
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	150/5	17,047		14,236		36,838		344		
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,066		0,010		8,139		34		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
	Хлеб пшеничный	22	1,672		0,176		10,824		52		
ИТОГО:		500	20,145		14,982		73,621		516		
ОБЕД (КОМПЛЕКС)											
		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст		
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,360		0,360		8,820		42	
№52/2015г, Дели	Салат любительский	60	100	0,971	1,618	5,053	8,418	3,050	5,083	63	104
№ 101 Сб.рецепту р 2015гДели	Суп картофельный с крупой (рис)	200	250	1,696	2,120	2,302	2,878	13,948	17,435	63	104
ТТК (по акту)	Грудки куриные отварные	10		2,394		2,061		-		28	
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100		10,400		20,100		0,800		226	
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	180	5,602	6,722	5,068	6,079	35,906	43,083	212	254
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	Напиток лимонный	200		0,144		0,016		14,452		61	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:				24,087	26,278	35,32	40,272	95,816	108,513	807	910

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Маша Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

