

Согласовано:

Директор
ГАОУ «Школа Иннополис»
/С.К. Ежов/

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»
/О.В. Хайретдинова/

Меню на « 22 » января 2024 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 1						
ЗАВТРАК						
22	Фрукты	150	0,845	0,5	8,956	45,68
279	Сосиски отварные с соусом	50/30	6,08	8,05	19,36	138,03
171	Макароны отварные с маслом	150/5	0,13	0,012	9,87	59,5
376	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО		565	635	10,835	9,002	72,646
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
70	Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,1	5,3	3,4	70
82	Суп с крупой(гречка)	250	1,412	3,96	6,322	71,8
268	Рагу овощное с мясом птицы	180/50/50	3,37	20,93	16,38	270,48
171	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
342	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		890	10,342	31,71	81,542	666,68
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
53	Салат витаминный	100	0,72	3,06	3,3	43,8
113	Суп картофельный с клецками	250	1,27	3,99	7,318	76,2
290	Биточки куриные с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
310	Макароны отварные с маслом	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
354	Чай с сахаром	200	0,6	0,1	20,1	84
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		890	875	18,03	21,79	81,848
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Булочка с изюмом	50	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО		250	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по ВР

Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась