

Согласовано:
 Директор
 ГАОМ «Школа Иннополис»
 /С.К. Ежов/

Утверждаю:
 Заведующий производством
 ООО «Раздолье»
 /О.В. Хайретдинова/

« 21 » ноябрь 2024 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 4 (Четверг)						
ЗАВТРАК						
338	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
234	Котлеты рыбные с соусом	50/30	5,65	7,37	6,684	109,7
520	Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	143
382	Напиток из сухофруктов	200	3,78	0,67	21	105
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО		580	17,137	13,637	79,427	518,38
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
2	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,3	43,8
102	Суп гороховый	250	4,4	4,22	13,23	118,6
ТТК	Биточки куриные с соусом	50/50	26,46	29	0,08	367,22
203	Макароны отварные	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		875	38,98	41,18	85,41	879,22
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	60	1,5	3,78	4,98	60
108	Суп картофельный с клецками	250	2,846	3,674	15,034	115,4
268	Котлеты из говядины с соусом	50/50	12	17,6	10,41	250,18
171	Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	2,903	5,645	23,4	155,65
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		875	22,049	31,479	79,604	698,63
ПОЛДНИК						
376	Компот из свежих фруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	40	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО		240	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе Алияз /А.М. Шахмаева
 Замена блюд не производилась/производилась