

Согласовано:



«Школа Иннополис»  
/С.К. Ежов/  
Меню на « 21 » 09

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»  
В. Хайретдинова/



№ рецеп	Наименование блюда	Пищевые вещества, г				Ккал
				Ж	У	
<b>День 4</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты	100	2,32	2,7	-	5,83
234	Котлеты рыбные с соусом	50/40	5,65	7,37	36,684	209,7
520	Каша пшеничная с маслом	150/5	3,282	4,657	22,027	143
382	Напиток из сухофруктов	200	3,78	0,67	21	105
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>			<b>20,621</b>	<b>20,715</b>	<b>89,859</b>	<b>589,53</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
2	Салат витаминный	100	0,72	3,06	3,3	43,8
102	Суп гороховый	250	4,4	4,22	13,23	118,6
ТТК	Курица запеченная	50/50	26,46	29	0,08	367,22
203	Макароны отварные	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
342	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>			<b>23,66</b>	<b>28,12</b>	<b>80,09</b>	<b>680,11</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
42	Салат картофельный с зеленым горошком	100	1,5	3,78	4,98	60
108	Суп картофельный с клецками	250	2,846	3,674	15,034	115,4
268	Котлеты из говядины с соусом	50/50	12	17,6	10,41	250,18
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	2,903	5,645	23,4	155,65
354	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>			<b>20,78</b>	<b>31,64</b>	<b>75,01</b>	<b>674,51</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Компот из свежих фруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	40	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>			<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по УВР  
Замена блюд не производилась/производилась

Н.С. Патрикеев