

Согласовано:

Директор ГАДОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

«Школа Иннополис» 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 3 (среда)											
ЗАВТРАК											
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные с соусом для запекания	90	167		9,916		9,743		9,958		
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	150	5,602		5,068		35,906		212		
№45/2015г Дели	Овощные палочки из огурцов	60	0,420		0,060		1,140		7		
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800		0,064		18,460		79		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44		
ИТОГО:			17,738		15,135		74,464		509		
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№52/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты (без моркови)	60	100	0,961	1,604	3,051	5,085	5,513	9,193	54	90
№96/2015г, Дели	Рассольник ленинградский	200	250	1,828	2,285	4,308	5,385	13,540	16,925	101	126
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК	Сметана	5	10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16
ТТК 1574 от 28.07.2021г.	Соус мясной смак	90		7,588		7,611		4,388		117	
№312/2015г, Дели	Пюре картофельное	150	180	3,282	3,938	4,657	5,588	22,027	26,432	146	175
№71/2015г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы) (старшие)	15		0,105		0,015		0,285		2	
ТТК от 2021г	Напиток из замороженной клюквы (младш)	200		-		-		9,980		40	
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном (старшие)	200/8/5		0,056		0,012		8,148		34	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:			18,525	20,572	22,639	27,458	74,714	84,817	584	678	

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

«21» мая 2025 года

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 3 (среда)						
ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№96/2015г, Дели	Рассольник ленинградский	250	2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
Ттк	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
Акт к/прораб.10.1 1.2015г	Кекс волжский	50	3,200	10,400	29,800	221
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			10,922	19,954	83,969	560
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
№52/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты со свежими помидорами	100	1,393	10,116	3,962	114
Акт 2019 год	Запеканка картофельная с мясом, маслом	190/5	13,845	21,003	27,184	352
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			17,769	31,486	57,984	589

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

