

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

Меню

«21»

2025 года

№ рец	* Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал	
			Б		Ж		У		мл	ст
День 5 (пятница)										
ЗАВТРАК										
№47/2015г, Дели	Салат из квашеной капусты	60	0,983		3,052		4,632		51	
ТТК № 1515 от 28.07.2021 г	Биточки рыбные из минтая	90	16,206		5,875		5,924		135	
№312/2015г, Дели	Пюре картофельное	150	3,282		4,657		22,027		146	
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080		0,080		11,940		49	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,16		9,84		47	
ИТОГО:		540	23,071		14,024		63,363		472	
ОБЕД										
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360		0,360		8,820		42	
№45/2015г, Дели	Салат из белокочанной капусты	60 100	0,931	1,552	3,051	5,085	5,645	9,408	54	91
№102/2015г, Дели	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200 250	4,696	5,870	4,436	5,545	15,424	19,280	121	151
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,932		1,583		5,945		42	
ТТК 2022г.	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246		1,902		0,246		27	
ТТК	Птица запеченная (цыплята)	100	26,697		24,450		0,970		332	
№304/2015гДели	Рис отварной	150 180	3,834	4,601	5,434	6,521	40,014	48,017	224	269
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200	0,120		0,030		11,570		48	
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44	
ИТОГО:			42,60 4	44,898	42,60 1	45,83 6	109,275	123,09 6	976	1093

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: *Иванов*

Замена блюд не производилась / производилась

Давыдова АМ

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

