

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

# Меню

«21» сентября 2025 года

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 2 (вторник)</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
№45/2015г, Дел и	Салат из белокочанной капусты	60	0,931	3,051	5,645	54
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160	14,600	14,012	29,090	301
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
<b>ИТОГО:</b>		<b>508</b>	<b>18,072</b>	<b>17,428</b>	<b>61,564</b>	<b>478</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС)</b>						
№ 338 Дели 2015 г	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№10 Сб. Пермь 2001г	Салат из моркови с яблоками	100	0,990	10,140	8,786	132
№88/2015г, Дел и	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,818	5,195	8,940	91
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК	Сметана	10	0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 14.03.2022г	Чахохбили из филе куриных грудок	60/50	17,309	20,634	6,938	284
ТТК 2016г	Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,150	46
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
<b>ИТОГО:</b>		<b>885</b>	<b>33,704</b>	<b>47,382</b>	<b>106,917</b>	<b>998</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>230</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Ишмаева А. М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

