

Согласовано:



Директор
ГБОУ «Школа Иннополис»
/С.К. Ежов/

2024 года

Утверждаю:

Заведующий производством

ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

| № рец | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Ккал |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| День 5 (Пятница) | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 28 | Фрукты | 100 | 6,5 | 8,7 | 18,4 | 158 |
| 268 | Котлеты говяжьи с соусом | 50/30 | 8,2 | 9,9 | 10,21 | 151 |
| 203 | Макароны отварные с маслом | 150/5 | 0,13 | 0,012 | 9,87 | 59,5 |
| 377 | Чай черный с сахаром | 200/10 | 0,2 | 0,1 | 13,9 | 57 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| 574 | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 9 | 44 |
| ИТОГО | | 555 | 18,61 | 19,152 | 73,14 | 540,5 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 1) | | | | | | |
| 42 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 1,5 | 3,78 | 4,98 | 60 |
| 121 | Суп «Уха» | 250 | 5,92 | 1,84 | 8,04 | 72,2 |
| 279 | Тефтели говяжьи с соусом | 50/50 | 5,43 | 6,03 | 6,87 | 103,27 |
| 321 | Картофель запеченный | 180 | 2,48 | 3,88 | 11,31 | 90,12 |
| 349 | Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | 870 | 19,83 | 16,89 | 72,46 | 521,39 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 2) | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,6 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,412 | 3,96 | 6,322 | 71,8 |
| 261 | Котлеты из мяса птицы с соусом | 50/50 | 11,4 | 7,88 | 3,43 | 143,1 |
| 199 | Пюре из бобовых с маслом | 180/5 | 10,82 | 5,44 | 27,8 | 202,38 |
| 342 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | 875 | 27,472 | 21,72 | 73,039 | 615,28 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Печенье | 30 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 |
| ИТОГО | | 250 | 1,7 | 1,96 | 28,58 | 139,4 |

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе Мисур /Шакимова А.М./
Замена блюд не производилась/производилась