

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 20 » сентября 2025 года

№ реп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 6 (суббота)						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с соус. Для запекания	150/30	17,544	19,086	39,317	400
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,056	0,012	8,148	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Итого:	533	20,52	19,858	76,105	572
ОБЕД						
№338 Дели 2015г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№101 Сб.рецептур 2015г, Дели	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,120	2,878	17,453	104
ТТК от 2025г	Фрикадельки из птицы	11	2,519	2,154	0,123	30
ТТК 2015 г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5	20,449	16,359	44,197	406
№71/2015г Дели	Помидоры	60	0,660	0,120	2,280	14
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,150	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			28,803	22,294	103,825	738

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Зайцева А.М. / *Зайцева*

Замена блюд не производилась / производилась