

Согласовано:

Утверждаю:

Заведующий проп...




Школа Иннополис»
/С.К. Ежов/

«Раздолье»
«единица»

Меню на « 20 » 09 20

Наименование блюда		Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 3						
ЗАВТРАК						
42	Морковные палочки	60	1,5	3,78	4,98	60
279	Тефтели из говядины в томатном соусе	50/40	5,43	6,03	6,87	103,27
332	Макароны отварные	150	0,13	0,012	9,87	59,5
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
ПР	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
ИТОГО			19,08	19,13	88,516	590,25
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
70	Салат из моркови с сахаром	100	0,48	0,06	1,02	6
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,442	3,936	8,746	83
268	Биточки говяжьи с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	5,34	7,18	30,65	208,59
342	Чай с курагой	200/7	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			20,19	22,62	118,42	754,17
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	0,99	2,47	4,38	43,74
113	Суп-лапша домашняя	250	24,34	7,772	109,178	678,2
290	Пицца тушеная в соусе	50/50	10,624	8,672	2,32	129,6
310	Картофель запеченный	180	2,29	3,45	18,41	113,88
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО			42,54	23,72	170,34	1135,22
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Корж молочный	50	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО			1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР  Н.С. Патрикеев
Замена блюд не производилась/производилась