

Согласовано:

Директор ГАБОУ «Школа Иннополис»


С.К. Ежов

# Меню


«20»  2025 года.

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал	
			Б		Ж		У		ст	мл
<b>День 4 (четверг)</b>										
<b>ЗАВТРАК</b>										
ТТК	Салат из моркови	60	0,702		3,051		6,720		58	
ТТК №2737 от 07.12.2023	Плов с говядиной	40/160	16,561		19,387		45,965		430	
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47	
<b>ИТОГО:</b>		<b>508</b>	<b>19,804</b>		<b>22,803</b>		<b>79,514</b>		<b>611</b>	
<b>ОБЕД</b>										
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360		0,360		8,820		42	
ТТК	Салат из моркови	60   100	0,702	1,170	3,051	5,085	6,720	11,20 0	58	96
№82/2015г, Д ели	Борщ с капустой и картофелем	200   250	1,420	1,775	4,133	5,166	9,841	12,30 0	83	103
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	10	2,394		2,061		-		28	
ТТК	Сметана	5   10	0,130	0,260	0,750	1,500	0,180	0,360	8	16
ТТК от 1Ноября 2022 г	Бифштекс рубленый по- домашнему	90	13,497		12,037		8,367		192	
№302/2015г, Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150   180	6,622	7,946	5,399	6,479	41,875	50,24 9	242	291
ТТК №2835 от 18.04.2024г.	Пирожное медовое	50	3,531		7,188		37,199		228	
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800		0,064		18,460		79	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47	
<b>ИТОГО:</b>			<b>28,45 5</b>	<b>30,72 2</b>	<b>28,215</b>	<b>33,11 2</b>	<b>113,103</b>	<b>128,5 96</b>	<b>823</b>	<b>938</b>

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:  Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

 8(800)234-33-88

 peolidevolen.ru

