

Согласовано:

Директор ТАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«20» сентября 2025 года

Меню

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 1 (понедельник)						
ЗАВТРАК						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2024 г	Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/30	9,683	16,838	9,085	227
ТТК 2014 г	Каша гречневая вязкая	150	3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:		578	16,046	22,197	66,52	535
ОБЕД (КОМПЛЕКС)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№47/2015г, Дели	Салат из квашеной капусты	100	1,638	5,086	7,720	86
№103/2015г, Дели	Суп картофельный с вермишелью (гр.А)	250	2,860	3,048	20,875	123
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
тتك от 28 12 2023г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	9,935	7,947	8,649	146
№312/2015г, Дели	Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка	200	0,800	0,064	18,460	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:		871	24,297	24,355	110,042	769
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО:		230	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Шихмаева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

☎ 8(800)234 33 88

🌐 poelidovolen.ru

