

Согласовано:  
Директор  
ГАОУ «Школа Иннополис»  
/С.К. Ежов/

Утверждаю:  
Заведующий производством  
ООО «Раздолье»  
/О.В. Хайретдинова/

« 19 » 2024 года

№ рец	Наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 6 (Суббота)</b>						
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
70	Салат из моркови с сахаром	60	0,48	0,06	1,02	6
113	Суп-лапша домашняя	250	24,34	7,772	109,178	678,2
268	Шницель говяжий с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
171	Каша пшеничная вязкая с маслом	180/5	5,34	7,18	30,65	208,59
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>875</b>	<b>41,36</b>	<b>25,692</b>	<b>182,038</b>	<b>1187,19</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
2	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,3	43,8
101	Суп картофельный с крупой (гречневой)	250	1,578	2,17	9,69	68,6
239	Тефтели рыбные с соусом	50/50	6,61	6,44	9,41	122
312	Пюре картофельное	180	3,24	6,56	18,96	130,56
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>16,608</b>	<b>19,75</b>	<b>96,8</b>	<b>619,36</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	40	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>		<b>240</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе Анна Шатишова / Шатишова /  
Замена блюд не производилась/производилась