



Согласовано:

Директор  
ГАОУ «Школа Иннополис»  
/С.К. Ежов/

Утверждаю:

Заведующий производством  
ООО «Раздолье»

/О.В. Хайретдинова/

Меню на 19.03.2024г

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 2 (Вторник)</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
75	Фрукт	100	0,845	0,5	8,956	45,68
291	Рис отварной с тушеной курицей	150/50	4,1	5,8	31,5	177
388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>		<b>610</b>	<b>8,905</b>	<b>7,02</b>	<b>81,976</b>	<b>425,88</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
52	Салат «Очевидная польза»	100	9,05	10,2	10,69	171
96	Суп с домашней лапшой	250	1,614	4,072	9,584	85,8
234	Шницель говяжий с соусом	50/50	8,93	10,92	10,78	177,45
312	Перловка отварная с овощами	180	3,24	6,56	18,96	130,56
354	Кисель	200	-	-	8,5	30
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>870</b>	<b>25,634</b>	<b>32,532</b>	<b>75,794</b>	<b>682,21</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
42	Салат «Степной»	100	1,5	3,78	4,98	60
108	Суп гороховый	250	2,846	3,674	15,034	115,4
227	Рыба припущенная	50/50	12,45	5,98	0,67	108,18
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	2,903	5,645	23,4	155,65
342	Чай с сахаром	200/8	0,2	0,1	13,9	57
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>878</b>	<b>22,699</b>	<b>19,959</b>	<b>75,264</b>	<b>583,63</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Печенье	50	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>28,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по УВР  Н.С. Патрикеев  
Замена блюд не производилась/производилась