

Согласовано:

Утверждаю:

Заведующий производством ООО «Раздолье»

Директор  
ГАОУ «Школа Иннополис»  
/С.К. Ежов/

  
/О.В. Хайретдинова/

Меню на « 18 » декабря 2023 года

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 1</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
52	Салат из капусты с растительным маслом	60	9,05	10,2	10,69	171
291	Сосиски «Говяжьи» Халяль	50	3,44	6,8	1,12	80
491	Каша гречневая с маслом	150/5	0,2	0,1	10,7	59
382	Чай с молоком и сахаром	200	3,78	0,67	21	105
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>		<b>360</b>	<b>20,05</b>	<b>18,21</b>	<b>64,27</b>	<b>530</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
55	Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,1	5,3	3,4	70
88	Суп с крупой(гречка)	250	1,412	3,96	6,322	71,8
143	Рагу овощное с сосисками говяжьими халяль	180/50/50	3,37	20,93	16,38	270,48
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>10,342</b>	<b>31,71</b>	<b>81,542</b>	<b>666,68</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
2	Салат витаминный	100	0,72	3,06	3,3	43,8
99	Суп картофельный с клецками	250	1,27	3,99	7,318	76,2
295	Биточки куриные с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
203	Макароны отварные с маслом	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
349	Чай с сахаром	200	0,6	0,1	20,1	84
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>875</b>	<b>18,03</b>	<b>21,79</b>	<b>81,848</b>	<b>590</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Булочка с изюмом	50	1,5	1,96	14,88	83,4
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>1,7</b>	<b>1,96</b>	<b>25,58</b>	<b>139,4</b>

Согласовано:

Заместитель директора по ВР  Н.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась

Котлеты, рубленые из говядины с соусом на Сосиски «Говяжьи» Халяль, Рагу овощное с мясом птицы на Рагу овощное с сосисками говяжьими Халяль, согласно акта о замене от 24.11.2023г. – на период с 27.11 по 30.12.2023г.