Согласовано:
Директор
ГАОУ «Школа Иннополис»
_____/С.К. Ежов/

«___» ___ ___ 2024 года

Утверждаю:
Заведующий производством
ООО «Раздолье»
_____/О.В. Хайретдинова/

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 1 (Понедельник)						
ЗАВТРАК						
338	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
243	Сосиски отварные с соусом	50/30	6,08	8,05	19,36	138,03
203	Макароны отварные с маслом	150/5	0,13	0,012	9,87	59,5
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
ИТОГО		**585**	**10,835**	**9,002**	**72,646**	**414,21**
ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)						
55	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,1	5,3	3,4	70
88	Суп с крупой(гречка)	250	1,412	3,96	6,322	71,8
143	Рагу овощное с протертым мясом птицы	180/50	3,37	20,93	16,38	270,48
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		**845**	**10,342**	**31,71**	**81,542**	**666,68**
ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)						
2	Салат витаминный	60	0,72	3,06	3,3	43,8
99	Суп картофельный с клецками	250	1,27	3,99	7,318	76,2
295	Биточки куриные с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
203	Макароны отварные с маслом	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
349	Чай с сахаром	200	0,6	0,1	20,1	84
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
ИТОГО		**875**	**18,03**	**21,79**	**81,848**	**590**
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Печенье	30	1,5	1,96	14,88	83,4

Согласовано:
Заместитель директора по воспитательной работе _____/А.М. Шахмотова
Замена блюд не производилась/производилась