



Исполнитель: И.С. Патрикеев



Утверждено
Заведующая: О.В. Хайретдинова

Меню на « 18 » 02 года

| № рецеп | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Ккал |
|-------------------|----------------------------------------|---------------|---------------------|-----------|------------|------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| День 1 | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 52 | Салат из капусты с растительным маслом | 60 | 9,05 | 10,2 | 10,69 | 171 |
| 291 | Котлеты, рубленые из говядины с соусом | 50/40 | 14,7 | 15,9 5 | 46,41 4 | 377,6 7 |
| 491 | Каша гречневая с маслом | 150/5 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 59 |
| 382 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 3,78 | 0,67 | 21 | 105 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 9 | 44 |
| ИТОГО | | | 19,36 | 19,4 | 84,63 | 587,4 |
| | | | 6 | 4 | 4 | 7 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 1) | | | | | | |
| 55 | Салат из моркови с зеленым горошком | 100 | 1,1 | 5,3 | 3,4 | 70 |
| 88 | Суп с крупой(гречка) | 250 | 1,412 | 3,96 | 6,322 | 71,8 |
| 143 | Рагу овощное с мясом птицы | 180/50/5 0 | 3,37 | 20,9 3 | 16,38 | 270,4 8 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | | 21,04 | 14,6 7 | 97,5 | 613,1 2 |
| ОБЕД (КОМПЛЕКС 2) | | | | | | |
| 2 | Салат витаминный | 100 | 0,72 | 3,06 | 3,3 | 43,8 |
| 99 | Суп картофельный с клецками | 250 | 1,27 | 3,99 | 7,318 | 76,2 |
| 295 | Биточки куриные с соусом | 50/50 | 8,2 | 9,9 | 10,21 | 151 |
| 203 | Макароны отварные с маслом | 180/5 | 4,44 | 3,96 | 23,64 | 147,6 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 |
| ПР | Хлеб сельский | 20 | 1,3 | 0,2 | 7 | 35 |
| ИТОГО | | | 18,25 | 22,3 4 | 83,82 | 603,6 2 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 376 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,2 | - | 13,7 | 56 |
| ПР | Булочка с изюмом | 50 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 |

Согласовано:

Заместитель директора по УВР

И.С. Патрикеев

И.С. Патрикеев

Замена блюд не производилась/производилась