


Согласовано:  
 Директор  
 ГАОУ «Школа Иннополис»  
 С.К. Джов

Утверждаю:  
 Заведующий производством  
 ООО «Раздолье»  
 /О.В. Хайретдинова/

Мemo на 18.03.2024

№ рец	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
<b>День 1 (Понедельник)</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
338	Фрукты	100	0,845	0,5	8,956	45,68
243	Сосиски отварные с соусом	50/30	6,08	8,05	19,36	138,03
203	Макароны отварные с маслом	150/5	0,13	0,012	9,87	59,5
349	Напиток из сухофруктов	200	0,2	-	13,7	56
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,76	71
574	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	9	44
<b>ИТОГО</b>		<b>585</b>	<b>10,835</b>	<b>9,002</b>	<b>72,646</b>	<b>414,21</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 1)</b>						
55	Салат из моркови с зеленым горошком	100	1,1	5,3	3,4	70
88	Суп с крупой(гречка)	250	1,412	3,96	6,322	71,8
143	Рагу овощное с мясом птицы	180/50	3,37	20,93	16,38	270,48
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
ПР	Хлеб пшеничный	40	3	1,16	20,56	104,8
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>845</b>	<b>10,342</b>	<b>31,71</b>	<b>81,542</b>	<b>666,68</b>
<b>ОБЕД (КОМПЛЕКС 2)</b>						
2	Салат витаминный	100	0,72	3,06	3,3	43,8
99	Суп картофельный с клецками	250	1,27	3,99	7,318	76,2
295	Биточки куриные с соусом	50/50	8,2	9,9	10,21	151
203	Макароны отварные с маслом	180/5	4,44	3,96	23,64	147,6
349	Чай с сахаром	200	0,6	0,1	20,1	84
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
ПР	Хлеб сельский	20	1,3	0,2	7	35
<b>ИТОГО</b>		<b>875</b>	<b>18,03</b>	<b>21,79</b>	<b>81,848</b>	<b>590</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Булочка	50	1,5	1,96	14,88	83,4

Согласовано:

Заместитель директора по УВР  Н.С. Патрикеев  
 Замена блюд не производилась/производилась