

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«17» Мая 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 12 (суббота)											
ЗАВТРАК											
№20/2015г, Дели	Салат из свежих огурцов	60		0,399		3,653		1,083		39	
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные с соусом для запекания	50/40		9,916		9,743		9,958		167	
№309/2015г, Дели	Спагетти отварные	150		5,601		4,740		35,899		209	
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066		0,010		8,139		34	
	Хлеб ржано - пшеничный	22		1,100		0,220		9,900		48	
ИТОГО:				16,982		18,346		64,079		493	
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800		47	
ТТК №1444 от 28.05.2021г	Овощные палочки из огурцов (младшие)	30		0,210		0,030		0,570		3	
№71/2015 г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы) (старшие)	15		0,105		0,015		0,285		2	
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	Суп картофельный с крупой (рис)	200	250	1,696	2,120	2,302	2,878	13,948	17,435	84	104
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11		2,246		1,902		0,246		27	
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	160 /5	180 /5	18,18 1	20,449	14,94 4	16,35 9	39,291	44,197	365	406
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,011		0,007		7,998		32	
	Хлеб пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:				25,26 4	27,975	19,94 5	21,93 7	90,693	101,95 3	649	723

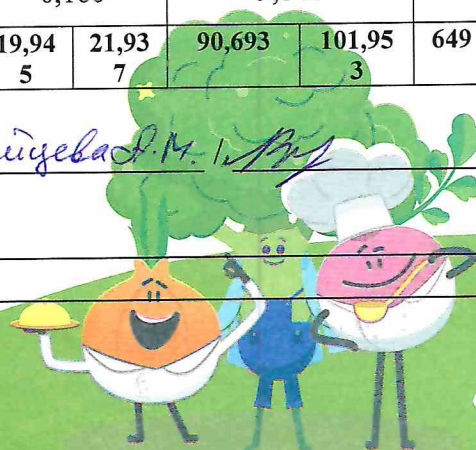
Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева Л.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

« 17 » мая 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 12 (суббота)						

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
ТТК 2021 г	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами (без лука)	100	1,253	10,081	3,297	109
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104
ТТК 2022 г	Фрикадельки мясные для супов	11	2,246	1,902	0,246	27
ТТК №2694 от 14.09.2023 г	Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
акт от 2019г	Печенье сдобное вкусное	45	3,414	11,161	30,848	238
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			11,583	27,6	79,661	617
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
ТТК №1444 от 28.05.2021г	Овощные палочки из огурцов	60	0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5	20,449	16,359	44,197	406
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			23,4	16,786	72,175	536

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

