

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

Меню

Ежов

« 17 » 2025 года



№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 11 (пятница)						
ЗАВТРАК						
№45/2015г, Дели и	Салат из белокочанной капусты	60	0,931	3,051	5,645	54
ТТК от 2024	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30	9,640	5,358	7,612	117
№312/2015г, Дели	Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,080	0,080	11,940	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:		540	16,453	13,506	66,064	457
ОБЕД 1 (КОМПЛЕКС)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,360	0,360	8,820	42
№52/2015г, Дели	Салат из свеклы отварной (с маслом)	100	1,425	6,089	8,360	94
№ 140, № 549 сб.рецеп.2004	Суп картофельный с лапшой домашней п/ф	250	3,498	3,455	21,807	133
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК Ноябрь 2023 г	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	80/5	21,640	24,052	0,929	308
ТТК 2016г	Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:		675	39,776	43,491	109,828	996
ПОЛДНИК						
376	Чай черный с сахаром	200	0,2	-	13,7	56
ПР	Вафли	30	1,5	1,96	14,88	83,4
ИТОГО:		230	1,7	1,96	28,58	139,4

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Шокиядова А.А.

Замена блюд не производилась / производилась

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

