

Меню на 16.09.2025

Комплекс завтрак «Младшие»

1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		8,026	9,076	1,236	119
№303/2015г.Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		4,303	6,129	28,944	188
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			69,43	15,915	15,707	64,338	467

Комплекс обед «Младшие»

1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		1,828	4,308	13,540	101
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			117,00	34,688	42,125	91,038	885

Комплекс обед «Старшие»

1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			130,00	36,482	46,725	105,77	993

Суп + кондитерское изделие

1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
№96/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2025г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	11г		2,519	2,154	0,123	30
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК № 2635 от 18.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	13,1	23,242	102,761	680

Второе блюдо

1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№52/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			100,00	31,418	37,686	88,362	821