

Согласовано:

Директор: «АОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«16» мая 2025 года

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 11 (пятница)											
ЗАВТРАК											
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки) (старшие)	100		0,400		0,400		9,800		47	
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	Гуляш из куриных грудок	90		11,919		12,485		2,262		173	
	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622		5,399		41,875		242	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021		0,005		7,989		32	
	Хлеб ржано - пшеничный	22		1,100		0,220		9,900		48	
ИТОГО:				19,962		18,489		70,926		538	
ОБЕД (КОМПЛЕКС)		мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст	мл	ст
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки) (ст.)	100		0,400		0,400		9,800		47	
№71/2015г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы) (мл.)	15		0,105		0,015		0,285		2	
№ 140, № 549 сб.рецеп.2004	Суп картофельный с лапшой домашней п/ф	200	250	2,798	3,498	2,784	3,455	17,446	21,807	106	133
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15		3,590		3,091		-		42	
ТТК Ноябрь 2023 г Комбинат	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	75/ 5	80/ 5	20,36 2	21,640	22,62 7	24,05 2	0,872	0,929	289	308
ТТК 2016г	Спагетти отварные	150	180	5,601	6,722	5,068	6,079	35,899	43,083	212	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,011		0,007		7,998		32	
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,000		0,200		9,000		44	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:				34,98 7	38,381	33,95 2	37,44 4	81,34 7	102,45 7	774	907

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева А.М.

Замена блюд не производилась / производилась

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ГАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«16» Мая 2025 года

Меню

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	

День 11 (пятница)

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
№ 140, № 549 сб.рецеп.2004	Суп картофельный с лапшой домашней п/ф	250	3,498	3,455	21,807	133
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
от 1.03.2019г	Маффин классический	50	3,917	15,068	28,197	264
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			13,937	22,375	88,882	618
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
ТТК	Салат из белокочанной капусты со свежими помидорами	100	1,393	10,116	3,962	114
ТТК Ноябрь 2023 г	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	80/5	21,640	24,052	0,929	308
ТТК 2016г	Спагетти отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:			32,286	40,614	74,812	799

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе: Зайцева И.М.

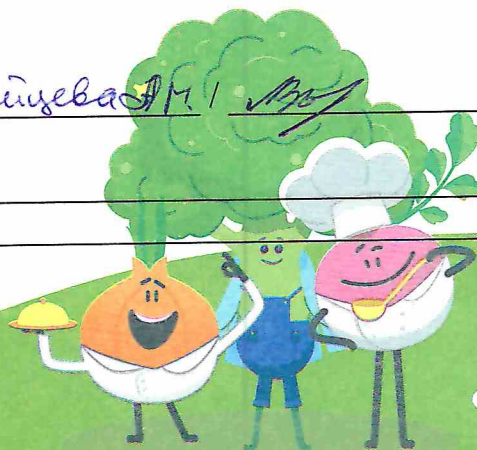
Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»